



Alexandra
Türk-Espitalier

Musiker üben –

Sportler trainieren ?!



Ergänzung des instrumentalen Übens
durch sportliches Training –
Auswirkungen, Möglichkeiten und Grenzen

Alexandra Türk-Espitalier ist Flötistin und Physiotherapeutin. Ein Schwerpunkt in ihrer Praxis ist die Behandlung erkrankter MusikerInnen. Sie hat einen Lehrauftrag für Physioprofylaxe im Bereich Musikphysiologie an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Frankfurt am Main.